

Tiefenpsychologische Hypnosetherapie

Anwendungsgebiete

(Beispiele)

Mit Hilfe des Unbewussten ...

- ✚ **Ängste, Phobien, Panik
überwinden**
unbeschwert leben
- ✚ **Gewichtsreduktion**
das individuelle, gesunde
Wohlfühlgewicht erreichen
- ✚ **Selbstbewusstsein,
Selbstvertrauen, Selbstwert
stärken**
- ✚ **Depressionen überwinden**
zurück ins Leben
- ✚ **Raucherentwöhnung**
endlich frei vom Nikotin
- ✚ **Schlafstörungen überwinden**
endlich wieder ruhig und erholsam
schlafen
- ✚ **Effektiv lernen**
Prüfungsvorbereitung in
entspannter Aufmerksamkeit

Tiefenpsychologische (bionische) Hypnosetherapie in Ostwestfalen-Lippe



Evelin u. Hans-Jürgen Peter

- ✚ Heilpraktiker für Psychotherapie
- ✚ Hypnosetherapeuten
- ✚ Psychobionik-Profiler
- ✚ Yager-Therapeut /Subliminal Therapy
- ✚ Psychologischer
Managementtrainer
- ✚ Stress- u. Burnout-Therapeut

Institut für tiefenpsychologische Hypnose und Psychosomatik in OWL

Agnes-Miegel-Weg 23 a
33813 Oerlinghausen

Internet: www.hypnosetherapie-owl.de

Telefon: 05202 – 2 97 55 48

E-Mail: info@hypnosetherapie-owl.de



*Institut für
Tiefenhypnose und
Psychosomatik in OWL*

Tiefenpsychologische Hypnosetherapie nach dem

Vorbild der Natur

- eine der effektivsten Möglichkeiten
zum Erreichen
positiver Veränderungen

Das heilende Unbewusste

- ZURÜCK INS LEBEN

**Es gibt Dinge, die Du weißt,
ohne zu wissen, dass Du sie weißt**
(Milton H. Erickson)

Tiefenpsychologische (bionische) Hypnosetherapie

Das menschliche Bewusstsein kann nur einen verschwindend geringen Bruchteil der psychischen, körperlichen und seelischen Aspekte erfassen, die uns in ihrer Gesamtheit als individuellen, wirklich einzigartigen Menschen ausmachen mit allen unseren Fähigkeiten, Wünschen, Empfindungen ebenso wie all unseren körperlichen Merkmalen.

Der überwältigend größere Teil besteht aus unbewussten Abläufen, die dem Verstand nur sehr begrenzt zugänglich sind und noch viel weniger von ihm direkt beeinflusst werden können. Allerdings wird diese überragende Bedeutung des Unbewussten in den allermeisten Fällen kaum erkannt, da der bewusste Anteil allein schon aufgrund seiner eingeschränkten Perspektive dazu neigt, sich extrem überzubewerten.

Durch Hypnose ist es möglich, diese unbewussten Bereiche direkt therapeutisch zu erreichen. So werden Heilungen, Verhaltensänderungen oder Potenzialentfaltungen möglich, die über das „Nadelöhr“ Bewusstsein kaum zu erreichen sind.

Allerdings führt eine Hypnose allein kaum zu derartigen Veränderungen, da sie grundsätzlich nur aus einer mehr oder weniger tiefen Trance besteht, d.h. aus einem veränderten Bewusstseins-Zustand.

Hypnose bietet jedoch den idealen Rahmen für psychotherapeutische Anwendungen.

Viele bezeichnen Hypnose daher als Königsdisziplin der Psychotherapie.

Ganz entscheidend für den Erfolg und die Nachhaltigkeit einer Hypnosebehandlung sind daher die hierbei angewandten Methoden und Techniken.

Wir arbeiten mit der bionischen Hypnose, die starke tiefenpsychologische Elemente enthält sowie auch die suggestive, symptom- und verhaltensorientierte Hypnose und Techniken nach Milton Erickson integriert.

Mit bionischer Tiefenhypnose ist es möglich, den individuellen unbewussten Gesamtkontext konkreter Probleme zu entschlüsseln.

Damit werden die tiefen inneren Strukturen, Muster und Verknüpfungen aufgedeckt, die zum Entstehen der Störung geführt haben und die sie aufrechterhalten – auch noch nach Jahrzehnten.

Im Rahmen einer bionischen Hypnosesitzung werden diese unbewussten Hintergrundfaktoren anschließend mit Techniken verändert, die von der natürlichen Evolution abgeleitet sind (daher die Bezeichnung „bionische“ Hypnose*)

Oder ein wenig esoterischer ausgedrückt:

Die „innere Weisheit“ oder der „innere Arzt“ findet von sich aus die optimale Lösung.

Auf diese Weise behandeln wir nicht nur oberflächlich Symptome oder verändern Verhaltensweisen rein durch Suggestionen.

Wir setzen vielmehr generelle, tiefgreifende Selbstheilungsprozesse in Gang, deren Ergebnisse oft unmittelbar spürbar sind:

Die Menschen gewinnen meist sehr schnell ein tiefgreifend besseres Lebensgefühl, sie erlangen eine ungewohnte Handlungskompetenz und starkes Bewusstsein für sich selbst.

ZURÜCK IM LEBEN

Das ursprünglich angestrebte Ziel, eine **Verhaltensänderung**, (z.B. abzunehmen oder Nichtraucher zu werden) oder die **Lösung eines psychischen Problems**, (z.B. Angst, Panik, Depression oder mangelnder Selbstwert)

wird dann ganz von selbst erreicht, quasi als Nebeneffekt, von innen heraus und ganz selbstverständlich, mit Unterstützung des Unbewussten.

* Bionische Hypnose setzt systematisch das **Naturgesetz der Selbstorganisation** ein.